

20 citas contra la violencia

Amnistía Internacional

1. Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. El silencio estimula al verdugo.

Elie Wiesel, premio Nobel de la Paz y superviviente del Holocausto.

2. En el centro de la no violencia se alza el principio del amor.

Martin Luther King, activista y defensor de los derechos civiles y políticos.

3. La forma de sanar la sociedad de la violencia y de la falta de amor es reemplazando la pirámide de dominación con el círculo de la igualdad y el respeto.

Manitongquah, escritor estadounidense.

4. La violencia es el miedo a los ideales de los demás.

Mahatma Gandhi, político, pensador, pacifista, practicó la desobediencia civil no violenta.

5. La violencia hiere el cuerpo y la mente del que la ejecuta, del que la sufre, de los que lloran, de toda la humanidad. Nos rebaja a todas las personas.

Kathy Reichs, antropóloga forense y escritora.

6. La violencia no es solo matar a otro. Hay violencia cuando usamos una palabra denigrante, cuando hacemos gestos para despreciar a otra persona, cuando obedecemos porque hay miedo. La violencia es mucho más sutil, mucho más profunda.

Jiddu Krishnamurti, pensador indio y líder espiritual.

7. No necesitamos pistolas y bombas para traer la paz. Necesitamos amor y compasión.

Madre Teresa de Calcuta, monja católica que dedicó su vida a las personas más necesitadas. Fue Premio Nobel de la Paz en 1979.

8. Nos acostumbramos a la violencia y esto no es bueno para nuestra sociedad. Una población insensible es una población peligrosa.

Isaac Asimov, humanista y escritor, maestro de la ciencia ficción.

9. No hay bandera lo suficientemente larga para cubrir la vergüenza de matar a gente inocente.

Howard Zinn, historiador social, ensayista y dramaturgo estadounidense.

10. A balazos nunca han podido matar a una idea.

Alejandro Jodorowsky, artista, cineasta y escritor chileno.

11. La violencia es un animal incontrolable que suele terminar atacando a su propio amo.

Renny Yagosesky, conferencista, psicoterapeuta y escritor venezolano.

12. Creo en un mundo unido, y llegará el tiempo en que la gente sabrá preservar su individualidad y -a la vez- abatir barreras divisorias.

Indira Gandhi, política india y primera ministra del país entre 1966-1977 y 1980-1984.

13. Hay causas por las que vale la pena morir, pero ninguna por la que valga la pena matar.

Albert Camus, novelista, ensayista, dramaturgo, filósofo y periodista francés.

14. Si es natural matar, ¿por qué los hombres tienen que adiestrarse para aprender cómo?

Joan Báez, cantante, compositora y activista estadounidense.

15. Protesta sin violencia porque la violencia engendra violencia.

John Lennon, artista, músico, compositor, activista y pacifista británico.

16. Toda violencia es el resultado de personas engañándose para creer que su dolor es provocado por otra gente, pensando por tanto que merecen ser castigadas.

Marshall Rosenberg, psicólogo estadounidense y creador de la Comunicación no violenta.

17. Significa mucho para aquellas personas que están oprimidas saber que no están solas. Nunca dejes que nadie te diga que lo que estás haciendo es insignificante.

Desmond Tutu, clérigo y pacifista sudafricano.

18. La violencia es el último recurso del incompetente.

Isaac Asimov, humanista y escritor, maestro de la ciencia ficción.

19. La educación es la vacuna contra la violencia.

Edward James Olmos, actor y director estadounidense.

20. Toda reforma impuesta por la violencia no corregirá nada el mal: el buen juicio no necesita de la violencia.

Leon Tolstoi, novelista ruso.